



Saint Mark of Ephesus Orthodox Cathedral

340 Clapboardtree Street Westwood, MA 02090

781-326-2380

Schedule of Sacred Services March 2025

Saturdays: 6:00pm Vespers Lord's Day (Sundays): 7:00am Matins and Divine Liturgy

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 1/14, Friday: 12:00 noon

Second Stasis of the Akathist Hymn..... Mar. 1/14, Friday: 7:00pm

Great Compline..... Mar. 4/17, Monday: 6:00pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 6/19, Wednesday: 6:00pm

Great Compline..... Mar. 7/20, Thursday: 6:00pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 8/21, Friday: 12:00 noon

Third Stasis of the Akathist Hymn..... Mar. 8/21, Friday: 7:00pm

Third Saturday-40 Martyrs of Sebasteia.....Mar. 9/22, Saturday: 7:00am Matins and Divine Liturgy

Great Compline..... Mar. 11/24, Monday: 6:00pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 13/26, Wednesday: 6:00pm

Great Compline..... Mar. 14/27, Thursday: 6:00pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 15/28, Friday: 12:00 noon

Fourth Stasis of the Akathist Hymn..... Mar. 15/28, Friday: 7:00pm

Great Compline..... Mar. 18/31, Monday: 6:00pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 20/Apr. 2, Wednesday: 12:00 noon

Great Compline and the Great Canon..... Mar. 20/Apr. 2, Wednesday: 6:00pm

Great Compline..... Mar. 21/Apr. 3, Thursday: 6:00pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 22/Apr. 4, Friday: 12:00 noon

Matins with the Akathist Hymn..... Mar. 22/Apr. 4, Friday: 6:00pm

5th Saturday: The Akathist Hymn.....Mar. 23/Apr. 5, Saturday: 7:30am Hours and Divine Liturgy

Annunciation of the Theotokos.....Mar. 24/Apr. 6, Sunday: 6:00pm Vigil

Mar. 25/Apr. 7, Monday: 8:00am Hours and Divine Liturgy

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 27/Apr. 9, Wednesday: 6:00pm

Great Compline..... Mar. 28/Apr. 10, Thursday: 6:00pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 29/Apr. 11, Friday: 12:00 noon

Saturday of Lazarus.....Mar 29/Apr 11: Friday 7:00pm Small Compline and Canon to
St. Lazarus

Mar 30/Apr. 12: Saturday 7:00am Matins and Divine Liturgy

Palm SundayMar 31/Apr. 13, Sunday: 7:00am Matins and Divine Liturgy

THE Lord went to Hades and brought out Adam and Eve and our race. He rose on the third day. He appeared...to His Apostles. There was joy in Heaven, joy on earth, joy in the whole world. It was poison and a two-edged sword in the heart of the Jews and especially of the devil. This is why the Jews do not hate any day as much as Sunday when they hear our priest say: "He that rose from the dead, Christ our true God...." That which the Jews planned to do in order to erase Christ's name turned against them.

We, too, my brethren, should always rejoice—and especially on Sunday, which is the day of our Christ's Resurrection....We, too, should work six days for these vain, these earthly and false things, and, on Sunday [the Lord's Day], we should go to Church and ponder our sins, death, Hell, paradise, and meditate over our soul, which is more valuable than the whole world. We should not overeat or drink excessively or commit sins. Neither should we work or do business on Sunday....

Hence, my brethren, so that no evil may befall you, either spiritual or bodily, I advise you to respect Sunday since it is dedicated to God....If you are Christians, keep the Lord's Day.

Adapted from St. Cosmas of Aetolia, "Fourth Teaching," Father Kosmas: The Apostle of the Poor

Epistle and Gospel readings for the Sundays of the Month

Date	Sunday	Matins Gospel	Epistle	Gospel
Mar 3/16	Sunday of St Gregory Palamas	5th	Heb. 1:10-2:3	Mark 2:1-12
Mar 10/23	Veneration of the Cross	6th	Heb. 4:14-5:6	Mark 8:34-9:1
Mar 17/30	Sunday of St John Climacus	7th	Heb. 6:13-20	Mark 9:17-31
Mar 24/April 6	Sunday of St Mary of Egypt	8th	Heb. 9:11-14	Mark 10:32-45
Mar 31/April 23	Palm Sunday	-	Phil. 4:4-9	John 12:1-18



ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΜΑΡΚΟΥ ΤΗΣ ΕΦΕΣΟΥ

340 Clapboardtree Street Westwood, MA 02090

781-326-2380

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΑΡΤΙΟΝ 2025

κάθε Σάββατο: 6:00μμ Εσπερινός κάθε Κυριακή: 7:00πμ Όρθρος και Θεία Λειτουργία

Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων..... 1/14 Μαρ., Παρασκευή: 12:00 μεσημβρία

Β' Στάση των Χαιρετισμών..... 1/14 Μαρ., Παρασκευή: 7:00μμ

Μέγα Απόδειπνον 4/17 Μαρ., Δευτέρα: 6:00μμ

Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων..... 6/19 Μαρ., Τετάρτη: 6:00μμ

Μέγα Απόδειπνον 7/20 Μαρ., Πέμπτη: 6:00μμ

Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων..... 8/21 Μαρ., Παρασκευή: 12:00 μεσημβρία

Γ' Στάση των Χαιρετισμών 8/21 Μαρ., Παρασκευή: 7:00μμ

Γ' Σάββατον-40 Μαρτύρων Σεβαστείας..... 9/22 Μαρ., Σάββατον: 7:00πμ 7:00πμ Όρθρος και Θεία Λειτουργία

Μέγα Απόδειπνον 11/24 Μαρ., Δευτέρα: 6:00μμ

Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων..... 13/26 Μαρ., Τετάρτη: 6:00μμ

Μέγα Απόδειπνον 14/27 Μαρ., Πέμπτη: 6:00μμ

Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων..... 15/28 Μαρ., Παρασκευή: 12:00 μεσημβρία

Δ' Στάση των Χαιρετισμών..... 15/28 Μαρ., Παρασκευή: 7:00μμ

Μέγα Απόδειπνον 18/31 Μαρ., Δευτέρα: 6:00μμ

Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων..... 20 Μαρ./2 Άπρ., Τετάρτη 12:00 μεσημβρία

Μέγα Απόδειπνον καὶ ὁ Μέγας Κανὼν 20 Μαρ./2 Άπρ., Τετάρτη: 6:00μμ

Μέγα Απόδειπνον 21 Μαρ./3 Άπρ., Πέμπτη: 6:00μμ

Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων..... 22 Μαρ./4 Άπρ., Παρασκευή: 12:00 μεσημβρία

Όρθρος με τὸν Ἀκάθιστον Ὑμνον..... 22 Μαρ./4 Άπρ., Παρασκευή: 6:00μμ

Ε' Σάββατον: τοῦ Ἀκαθίστου Ὑμνου..... 23 Μαρ./5 Άπρ., 7:30 πμ Ὡραι, καὶ Θεία Λειτουργία

Ό Εὐαγγελισμός τῆς Θεοτόκου..... 24 Μαρ./6 Άπρ., Κυριακή: 6:00μμ Ἀγρυπνία

25 Μαρ./7 Άπρ., Δευτέρα: 8:00πμ Ὡραι καὶ Θεία Λειτουργία

Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων..... 27 Μαρ./9 Άπρ., Τετάρτη: 6:00μμ

Μέγα Απόδειπνον 28 Μαρ./10 Άπρ., Πέμπτη: 6:00μμ

Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων..... 29 Μαρ./11 Άπρ., Παρασκευή: 12:00 μεσημβρία

Μικρὸν Απόδειπνον με τὸν Ἀκάθιστον Ὑμνον 29 Μαρ./11 Άπρ., Παρασκευή: 7:00μμ

Σάββατον τοῦ Λαζάρου..... 29 Μαρ./11 Άπρ., Παρασκευή: 7:00μμ Απόδειπνος και Κανόνας
του Αγίου Λαζάρου

30 Μαρ./12 Άπρ., Σάββατο: 7:00πμ Όρθρος καὶ Θεία Λειτουργία

Κυριακή των Βαΐων..... 31 Μαρ./13 Άπρ., Κυριακή 7:00πμ Όρθρος και Θεία Λειτουργία

ΠΗΓΗ ο Κύριος στον Άδη, και έβγαλε τον Αδάμ και την Εύα και το γένος μας. Αναστήθηκε τη τρίτη μέρα. Φάνηκε...στους Αγίους Αποστόλους του. Έγινε χαρά στον ουρανό, χαρά στη γη, χαρά σε όλο το κόσμο. Ήταν φαράκι και σπαθί δίστομο στη καρδιά των Εβραίων και, μάλιστα, του διαβόλου. Για τούτο οι Εβραίοι δεν κατακαίονται άλλη μέρα τόσο όσο τη Κυριακή όταν ακούν το παπά μας να λέει: «Ο άναστὰς ἐκ νεκρῶν, Χριστὸς ὁ ἀληθινὸς Θεὸς ἡμῶν....» Εκείνο που σχεδίασαν οι Εβραίοι να κάνουν για να εξαλείψουν το όνομα του Χριστού μας γύρισε εναντίον στο κεφάλι τους.

Πρέπει και μεις, αδελφοί μου, να χαιρόμαστε και να ευφραινόμαστε πάντοτε, μα περισσότερο τη Κυριακή, πού είναι η Ανάσταση του Χριστού μας....Πρέπει και μεις να εργαζόμαστε τις έξι μέρες για τούτα τα μάταια, τα γήινα και ψεύτικα πράγματα, και, τη Κυριακή, να πηγαίνουμε στην Εκκλησία, να σκεπτόμαστε τις αμαρτίες μας, το θάνατο, τη κόλαση, το Παράδεισο, να στοχαζόμαστε τη ψυχή μας, που είναι τιμιότερη από όλο το κόσμο. Να μη πολυτρώμε, και να μη πολυπίνουμε, και να μη κάνουμε αμαρτίες. Και ούτε να εργαζόμαστε ή να κάνουμε άλλες δουλειές τη Κυριακή....

Ωστε, αδελφοί μου, για να μη πάθετε κανένα κακό, μήτε ψυχικά μήτε σωματικά, εγώ σας συμβουλεύω να φυλάγετε τη Κυριακή σας, αφού είναι αφιερωμένη στο Θεό....Αν είστε Χριστιανοί, να φυλά-γετε τη Κυριακή!

Κοσμά του Αιτωλού, «Διδαχή Γ'», Κοσμά Του Αιτωλού Διδαχές, Ιωάννου Β. Μενούνου, συντάκ.

Αποστολικά και Ευαγγελικά ανάγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ μηνὸς

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΕΩΘΙΝΟ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
3/16 Μαρ	Β' Νηστειῶν	Ε'	Εβρ. α' 10-β' 3	Μαρκ. β' 1-12
10/23 Μαρ	Γ' Νηστειῶν	ΣΤ'	Εβρ. δ' 14-ε' 6	Μαρκ. η' 34-θ' 1
17/30 Μαρ	Δ' Νηστειῶν	Ζ'	Εβρ στ' 13-20	Μάρκ. θ' 17-31
24 Μαρ/Απρ 6	Ε' Νηστειῶν	Η'	Εβρ θ' 11-14	Μάρκ. ι' 32-45
31 Μαρ/Απρ 13	Βαΐων	-	Φιλιπ. δ' 4-9	Ιωάν. ιβ' 1-18