



# Saint Mark of Ephesus Orthodox Cathedral

340 Clapboardtree Street Westwood, MA 02090

781-326-2380

## Schedule of Sacred Services March 2024

*Saturdays: 6:00pm Vespers Lord's Day (Sundays): 7:00am Matins and Divine Liturgy*

The Holy Ascetics.....Mar. 3/16, Saturday: 7:00am Matins, Divine Liturgy, and Memorial Service

### **Vespers of Compunction.....Mar. 4/17, Sunday: 6:00pm**

Great Compline..... Mar. 5/18, Monday: 6:30pm

Great Compline..... Mar. 6/19, Tuesday: 6:30pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 7/20, Wednesday: 12:00 noon

Great Compline..... Mar. 7/20, Wednesday: 6:30pm

Great Compline..... Mar. 8/21, Thursday: 6:30pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 9/22, Friday: 12:00 noon

First Stasis of the Akathist Hymn ..... Mar. 9/22, Friday: 7:00pm

1<sup>st</sup> Saturday: Miracle of St. Theodore of Tyre.....Mar. 10/23, Saturday: 7:00am Matins, Divine Liturgy, and Memorial Service

Vespers of Compunction..... Mar 11/24, Sunday: 6:00pm

Great Compline..... Mar. 12/25, Monday: 6:30pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 14/27, Wednesday: 6:00pm

Great Compline.....Mar. 15/28, Thursday: 6:30pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 16/29, Friday: 12:00 noon

Second Stasis of the Akathist Hymn..... Mar. 16/29, Friday: 7:00pm

2<sup>nd</sup> Saturday: St. Alexis.....Mar. 17/30, Saturday: 7:00am Matins and Divine Liturgy

Vespers of Compunction..... Mar 18/31, Sunday: 6:00pm

Great Compline..... Mar. 19/Apr. 1, Monday: 6:30pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 21/Apr. 3, Wednesday: 6:00pm

Great Compline.....Mar. 22/Apr. 4, Thursday: 6:30pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 23/Apr. 5, Friday: 12:00 noon

Third Stasis of the Akathist Hymn..... Mar. 23/Apr. 5, Friday: 7:00pm

3<sup>rd</sup> Saturday: Forefeast of the Annunciation.....Mar. 24/Apr. 6, Saturday: 7:00am Matins and Divine Liturgy

**Annunciation of the Theotokos.....Mar. 24/Apr. 6, Saturday: 6:00pm Great Vespers**

Mar. 25/Apr. 7, Sunday: 7:00am Matins and Divine Liturgy

Vespers of Compunction..... Mar 25/Apr 7, Sunday: 6:00pm

Great Compline..... Mar. 26/Apr. 8, Monday: 6:30pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 28/Apr. 10, Wednesday: 6:00pm

Great Compline.....Mar. 29/Apr. 11, Thursday: 6:30pm

Divine Liturgy of the Presanctified Gifts..... Mar. 30/Apr.12, Friday: 12:00 noon

Fourth Stasis of the Akathist Hymn..... Mar. 30/Apr. 12, Friday: 7:00pm

4<sup>th</sup> Saturday: .....Mar. 31/Apr. 13, Saturday: 7:00am Matins and Divine Liturgy

## Epistle and Gospel readings for the Sundays of the Month

Date	Sunday	Matins Gospel	Epistle	Gospel
Mar 4/17	Cheesefare	8 <sup>th</sup>	Rom 13:11-14:4	Matt. 6:14-21
Mar 11/24	Sunday of Orthodoxy	9 <sup>th</sup>	Heb. 11:24-26, 32-40	John 1:43-51
Mar 18/31	Sunday of St Gregory Palamas	10 <sup>th</sup>	Heb. 1:10-2:3	Mark 2:1-12
Mar 25/Apr 7	Annunciation	Feast	Heb. 8:11-14	Luke 1:24-38

### *ON THE ANNUNCIATION OF THE THEOTOKOS BY ST. GREGORY PALAMAS*

As soon as the highly favored Virgin heard those extraordinary divine words addressed to her by the Archangel, "The Lord is with thee" (Luke 1:28), and, "Behold, thou shalt conceive, and bring forth a son, the Son of the Highest Who shall reign forever" (Luke 1:31-33), she replied, "How shall this be unto me, seeing I know not a man?" (Luke 1:34). "Although you bring spiritual tidings far above the passions of the flesh, you speak to me of conception in the womb, being with Christ and childbirth, and you emphasize the mention of conception by adding the word "Behold." "How shall this be unto me", she said, "seeing I know not a man?"

The Virgin did not say this because she disbelieved, but because she wanted to find out as much as possible about the matter. Therefore, the Archangel told her, "The Holy Spirit shall come upon thee, and the power of the Most High shall overshadow thee: therefore, also that Holy One which shall be born of thee shall be called the Son of God" (Luke 1:35). "You are holy", he says, "and full of grace, O Virgin." However, the Holy Spirit shall again come upon you, preparing and completing the work of God within you by the bestowal of a higher sanctification. The power of the Most High shall overshadow you, to strengthen you, and by overshadowing you and uniting you with it, shall form the humanity of the one to be born of you, that He may be holy, the Son of God and the power of the Most High in the shape of a man. And behold, your kinswoman Elizabeth, who has been barren all her life, is now mysteriously with child in her old age, by the will of God, for with God nothing shall be impossible."

How did the highly favored Virgin, with her unrivalled and holy understanding, respond to these words? She ran to God and reached out to Him in prayer, saying to the Archangel, "If, as you tell me, the Holy Spirit shall come upon me, purifying my nature still further and strengthening me to receive the unborn Savior, if the power of the Highest shall overshadow me, forming Him Who is in the form of God as man within me and bringing about a birth without seed; if the Holy Child which shall be born is to be the Son of God and God and the Everlasting King, since with God nothing is impossible", "Behold the handmaid of the Lord; be it unto me according to thy word" (St. Luke 1:38)



# ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΜΑΡΚΟΥ ΤΗΣ ΕΦΕΣΟΥ

340 Clapboardtree Street Westwood, MA 02090

781-326-2380

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΑΡΤΙΟΝ 2024

Τῶν Ὁσίων Ἀσκητῶν.....3/16 Μαρ., Σάββατον: 7:00πμ 7:00πμ Ὅρθρος, Θεία Λειτουργία, καὶ Μνημόσυνον

**Κατανυκτικὸς Ἑσπερινὸς..... 4/17 Μαρ., Κυριακή: 6:00μμ**  
Μέγα Ἀπόδειπνον ..... 5/18 Μαρ., Δευτέρα: 6:30μμ  
Μέγα Ἀπόδειπνον ..... 6/19 Μαρ., Τρίτη: 6:30μμ  
Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων..... 7/20 Μαρ., Τετάρτη: 12:00 μεσημβρία  
Μέγα Ἀπόδειπνον ..... 7/20 Μαρ., Τετάρτη: 6:30μμ  
Μέγα Ἀπόδειπνον ..... 8/21 Μαρ., Πέμπτη: 6:30μμ  
Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων..... 9/22 Μαρ., Παρασκευή: 12:00 μεσημβρία  
Α' Στάση των Χαιρετισμῶν..... 9/22 Μαρ., Παρασκευή: 7:00μμ  
Α' Σάββατον: Θαῦμα τοῦ Ἁγ. Θεοδώρου τοῦ Τήρονος...10/23 Μαρ., Σάββατον: 7:00πμ Ὅρθρος,  
Θεία Λειτουργία, καὶ Μνημόσυνον

Κατανυκτικὸς Ἑσπερινὸς.....11/24 Μαρ., Κυριακή: 6:00μμ  
Μέγα Ἀπόδειπνον ..... 12/25 Μαρ., Δευτέρα: 6:30μμ  
Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων..... 14/27 Μαρ., Τετάρτη: 6:00μμ  
Μέγα Ἀπόδειπνον ..... 15/28 Μαρ., Πέμπτη: 6:30μμ  
Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων..... 16/29 Μαρ., Παρασκευή: 12:00 μεσημβρία  
Β' Στάση των Χαιρετισμῶν..... 16/29 Μαρ., Παρασκευή: 7:00μμ  
Β' Σάββατον Ἁγίου Ἀλεξίου.....17/30 Μαρ., Σάββατον: 7:00πμ Ὅρθρος καὶ Θεία Λειτουργία

Κατανυκτικὸς Ἑσπερινὸς.....18/31 Μαρ., Κυριακή: 6:00μμ  
Μέγα Ἀπόδειπνον ..... 19 Μαρ./1 Ἀπρ., Δευτέρα: 6:30μμ  
Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων..... 21 Μαρ./3 Ἀπρ., Τετάρτη: 6:00μμ  
Μέγα Ἀπόδειπνον ..... 22 Μαρ./4 Ἀπρ., Πέμπτη: 6:30μμ  
Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων..... 23 Μαρ./5 Ἀπρ., Παρασκευή: 12:00 μεσημβρία  
Γ' Στάση των Χαιρετισμῶν..... 23 Μαρ./5 Ἀπρ., Παρασκευή: 7:00μμ  
Γ' Σάββατον .....24 Μαρ./6 Ἀπρ., Σάββατον: 7:00πμ Ὅρθρος καὶ Θεία Λειτουργία  
**Ὁ Εὐαγγελισμὸς τῆς Θεοτόκου.....24 Μαρ./6 Ἀπρ., Σάββατο: 6:00μμ Ἑσπερινὸς**  
**25 Μαρ./7 Ἀπρ., Κυριακή: 7:00πμ Ὅρθρος καὶ Θεία Λειτουργία**

Κατανυκτικὸς Ἑσπερινὸς.....25 Μαρ./7 Ἀπρ., Κυριακή: 6:00μμ  
Μέγα Ἀπόδειπνον ..... 26 Μαρ./8 Ἀπρ., Δευτέρα: 6:30μμ  
Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων..... 28 Μαρ./10 Ἀπρ, Τετάρτη: 6:00μμ  
Μέγα Ἀπόδειπνον ..... 29 Μαρ./11 Ἀπρ., Πέμπτη: 6:30μμ  
Θεία Λειτουργία τῶν Προηγιασμένων Δώρων..... 30 Μαρ./12 Ἀπρ Παρασκευή: 12:00 μεσημβρία  
Δ' Στάση των Χαιρετισμῶν..... 30 Μαρ./12 Ἀπρ., Παρασκευή: 7:00μμ  
Δ' Σάββατον.....31 Μαρ./13 Ἀπρ Σάββατον: 7:00πμ Ὅρθρος καὶ Θεία Λειτουργία

**Ἀποστολικά καὶ Εὐαγγελικά ἀναγνώσματα τῶν Κυριακῶν τοῦ μηνὸς**

ΗΜ.	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΕΩΘΙΝΟ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ
4/17 Μαρ	Τυροφάγου	Η΄	Ρωμ. ιγ΄ 11-ιδ΄4	Ματθ. στ΄ 14-21
11/24 Μαρ	Α΄ Νηστειῶν	Θ΄	Εβρ. ια΄24-26, 32-40	Ιωαν. α΄43-51
18/31 Μαρ	Β΄ Νηστειῶν	Ι΄	Εβρ. α΄ 10-β΄ 3	Μαρκ. β΄ 1-12
26 Μαρ/7 Απρ	Ευαγγελισμός ΘΚ	-	Εβρ. θ΄ 11-14	Λουκ. α΄ 24-38

### **ΟΜΙΛΙΑ ΑΓΙΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΤΟΥ ΠΑΛΑΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ**

Η δε χαριτωμένη Παρθένος, μόλις ήκουσε από τον αρχάγγελο τα τόσο εξαίσια και θεία λόγια, ότι «ὁ κύριος μετὰ σοῦ», καὶ «ἰδοὺ συλλήμψῃ ἐν γαστρὶ καὶ τέξῃ υἱόν, οὗτος ἔσται μέγας καὶ υἱὸς ὑψίστου κληθήσεται, καὶ βασιλεύσει εἰς τοὺς αἰῶνας», λέγει, «πῶς θα μου συμβῆ τούτο; Διότι δεν ἔχω σχέσεις με ἄνδρα». Διότι αν και μου μεταφέρεις πολὺ πνευματικὸ και ανώτερο ἀπὸ σαρκικῶν παθῶν μήνυμα, μου μιλάς για τη σύλληψη στη μήτρα, την ὑπαρξη με τον Χριστό και τον τοκετό, και τονίζεις την αναφορά της σύλληψης προσθέτοντας τη λέξη «Ἰδού.» πῶς λοιπὸν θα μου συμβῆ τούτο; Διότι, λέγει, «δεν ἔχω σχέσεις με ἄνδρα».

Λέγει δε τούτο η Παρθένος, ὄχι ἀπὸ ἀπιστία, ἀλλ΄ επειδὴ ἐζητούσε να μάθῃ ὅσο το δυνατόν περισσότερα για το θέμα· γι΄ αὐτό και ο αρχάγγελος λέγει προς αὐτή, «Πνεῦμα ἅγιον ἐπελεύσεται ἐπὶ σέ, καὶ δύναμις ὑψίστου ἐπισκιάσει σοι· διὸ καὶ τὸ γεννώμενον ἅγιον κληθήσεται, υἱὸς θεοῦ». Αγία βέβαια εἶσαι ἐσύ, λέγει, και χαριτωμένη, Παρθένε· Πνεῦμα δε πάλι ἅγιο θα ἔλθῃ σ΄ ἐσένα, που θα ετοιμάσῃ και καταρτίσῃ την θεουργία μέσα σου με υψηλότερα προσθήκη αγιασμοῦ· και θα σε επισκιάσῃ δύναμις Ὑψίστου, η οποία συγχρόνως θα σε ενδυναμώνῃ και δια της επισκιάσεως σ΄ ἐσένα και της συνάφειας με τον εαυτό της θα μορφώσῃ την ανθρωπότητα, ὥστε το γεννώμενο να εἶναι ἅγιο, Υἱὸς Θεοῦ και δύναμις Ὑψίστου μορφωμένη κατὰ ἄνθρωπο. Διότι ἐξ ἄλλου ἰδού και η Ελισάβετ η συγγενής σου, που ἐπέρασε ὅλον τον βίον της στέρια, τώρα με την βούληση του Θεοῦ σε γηρατεία παραδόξως κυοφορεῖ, διότι κανένα πράγμα δεν εἶναι ἀδύνατο για τον Θεό.

Τι πράττει λοιπὸν προς αὐτά η χαριτωμένη Παρθένος, η θεία κατὰ την σύνεση και ἀπαράμιλλη; Πάλι τρέχει προς τον Θεό και απευθύνεται προς Αὐτόν με ευχή λέγοντας προς τον αρχάγγελο· αν, ὅπως λέγεις, ἔλθῃ σ΄ ἐμένα ἅγιο Πνεῦμα, για να με καθαρίσῃ περισσότερο και να με δυναμώσῃ να δεχθῶ το σωτήριο ἔμβρυο, αν μ΄ επισκιάσῃ δύναμις του Ὑψίστου που θα μορφώσῃ μέσα μου κατὰ τον ἄνθρωπο Αὐτόν με την μορφή του Θεοῦ και θα δημιουργήσῃ ἄσπορη λοχεία, αν το γεννώμενο θα εἶναι ἅγιο και Υἱὸς Θεοῦ και Θεός και βασιλεὺς αἰώνιος, βέβαια τίποτε δεν εἶναι ἀδύνατο για τον Θεό, «Ἰδού ἡ δούλη κυρίου· γένοιτό μοι κατὰ τὸ ῥῆμά σου».